

# ΜΕΝΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ SERVICE MENU



# MASSAGE

## 1. ANTISTRESS MASSAGE

⌚ 55' € 84

Μασάζ ήπιας έντασης για ανακούφιση από το στρες και αποκατάσταση της ισορροπίας με λεβάντα Κοζάνης που ενυδατώνει την επιδερμίδα, χαλαρώνει το σώμα και το πνεύμα. Εξαλείφει το άγχος και χαρίζει μια μοναδική αίσθηση ξεκούρασης.

A gentle massage to relieve your stress and restore equilibrium, with lavender from the Kozani region to moisturise your skin and relax your mind and body. Eases anxiety and leaves you feeling rested.

## 2. DEEP TISSUE MASSAGE

⌚ 60' € 95

Δυνατό μασάζ για όλο το σώμα που ανακουφίζει από τους πόνους των μυών και μειώνει τη δυσκαμψία. Μια δυνατή εμπειρία σχεδιασμένη αποκλειστικά για να βελτιώσει την ελαστικότητα του σώματος και την κυκλοφορία του αίματος.

A vigorous, full-body massage to relieve muscular pain and work out stiffness. A powerful experience designed exclusively to improve the body's suppleness and blood circulation.

## 3. AROMATHERAPY

⌚ 55' € 95

Συνδυασμός διαφόρων τεχνικών μάλαξης ήπιας έντασης με σκοπό τη χαλάρωση των μυών χρησιμοποιώντας αιθέρια έλαια της επιλογής σας.

Combination of various gentle intensity massage techniques in order to relax the muscles using essential oils of your choice.

### 1. ANTISTRESS MASSAGE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Relaxing Body Oil*



### 2. DEEP TISSUE MASSAGE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Sunscreen Face & Body Spf30*



### 3. AROMATHERAPY

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Body Care Cream Mask*



#### 4. TAILOR MADE MASSAGE

⌚ 45' € 73

Μια εξατομικευμένη εμπειρία για όλες τις ηλικίες. Προσαρμόστε το μασάζ στις προσωπικές σας ανάγκες και επιθυμίες.

A tailor-made experience for all ages. Create your own massage routine according to your personal needs and desires.

#### 5. BACK, NECK & SCALP MASSAGE

⌚ 45' € 73

Απολαύστε ένα άκρως χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής, πλάτης και αυχένα που ανακουφίζει από τις εντάσεις και το καθημερινό στρες.

Enjoy a highly relaxing back, neck, and scalp massage to relieve your everyday tension and stress.

#### 4. TAILOR MADE MASSAGE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Sunscreen Face & Body Spf30*



#### 5. BACK, NECK & SCALP MASSAGE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Body Care Cream Mask*



# SIGNATURE TREATMENTS

## 1. CRETAN MASSAGE

⌚ 70' € 117

Βαθύ μασάζ με βάση το κρητικό ελαιόλαδο, τη ρακί και τα εκχυλίσματα πορτοκαλιού. Ταξιδέψτε πίσω στον χρόνο μέσα από ειδικές τεχνικές για την επίτευξη αναζωογόνησης και ισορροπίας σώματος και πνεύματος.

A deep massage with a Cretan olive oil base, raki and orange extracts. Travel back in time through techniques developed to invigorate and balance the mind and the body.

## 2. ANCIENT GREEK MASSAGE

⌚ 60' € 117

Παραδοσιακό μασάζ βαθιάς πίεσης, με τεχνικές που εφαρμόζονταν στην αρχαία Ελλάδα κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων και εκτελούνταν από τους αρχαίους θεραπευτές «παιδοτρίβες». Το μοναδικό αυτό μασάζ βαθιάς πίεσης εφαρμόζεται με τη χρήση τεχνικών και μεθόδων όπως διασώζονται από τα αρχαία ελληνικά κείμενα.

A traditional, deep-pressure massage using techniques that can be traced back to the massages performed during the Olympic Games by the ancient healers ("paedotribes"). This unique deep-pressure massage employs the same techniques and methods that have been passed on to us through ancient Greek texts.

## 1. CRETAN MASSAGE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Body Scrub with Cretan Herbs*



## 2. ANCIENT GREEK MASSAGE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Relaxing Body Oil*



# COMBOS

## 1. HYDRATING FACE EXPERIENCE & ANTISTRESS MASSAGE

⌚ 100' € 150

Το πρόσωπο προετοιμάζεται με ένα ήπιο scrub που απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα ώστε να απορροφήσει καλύτερα τους ορούς θρέψης και ενυδάτωσης όπου σε συνδυασμό με το anti-stress massage προσφέρει απόλυτη χαλάρωση και αναζωογόνηση.

The face is prepared with a mild scrub that removes dead cells in order to better absorb the nourishing and hydrating serums where in combination with the anti-stress massage it offers absolute relaxation and rejuvenation.

## 2. CRETAN HERBS EXPERIENCE & ANTISTRESS MASSAGE

⌚ 80' € 139

Επιδερμίδα απαλή και βελούδινη από την πρώτη εφαρμογή. Τα Κρητικά βότανα δίκταμο και φασκόμηλο καθαρίζουν, αποτοξινώνουν και διεγείρουν την αιματική κυκλοφορία, συνδυάζοντας το με μια ήπια έντασης μάλαξη με ή χωρίς αιθέρια έλαια. Μια υπηρεσία που προσφέρει την απόλυτη χαλάρωση.

Soft and velvety skin from the first application. Cretan herbs dittany and sage cleanse, detoxify and stimulate blood circulation, combining it with a gentle intensity massage with or without essential oils. A service that offers complete relaxation.

## 1. HYDRATING FACE EXPERIENCE & ANTISTRESS MASSAGE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Face Peeling*  
Continue the treatment at home with Face Peeling



## 2. CRETAN HERBS EXPERIENCE & ANTISTRESS MASSAGE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το Body Scrub with Cretan Herbs*  
Continue the treatment at home with Body Scrub with Cretan Herbs



# FACIAL TREATMENTS

## 1. HYDRATING FACE EXPERIENCE

⌚ 45' € 78

Η δύναμη του αβοκάντο Χανίων και του κρητικού ελαιόλαδου, σε συνδυασμό με αυτό το αναζωογονητικό μασάζ προσώπου σας χαρίζουν μία ξεχωριστή αίσθηση ενυδάτωσης.

The powerful combination of avocado from Chania and Cretan olive oil with a revitalising face massage offers you a unique moisturising feeling.

## 2. ICE EFFECT FACE EXPERIENCE

⌚ 60' € 89

Η δύναμη του κρύου χαρίζει ένα αψεγάδιαστο σφριγηλό πρόσωπο από την πρώτη κιόλας επίσκεψη. Το μύρτιλο από τη Δράμα πλούσιο σε αντιοξειδωτικές ιδιότητες θα σας χαρίσει τη λάμψη που αναζητάτε. Επαναφορά της σφριγηλότητας του οβάλ του προσώπου.

The ice effect results in an unblemished, toned face from the first visit. Bilberries from the Drama region, known for their highly antioxidant effect, give you the radiant complexion you desire and help your face regain its firmness.

## 1. HYDRATING FACE EXPERIENCE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Micellar Water*



## 2. ANCIENT GREEK MASSAGE

*Συνεχίστε τη φροντίδα στο σπίτι με το  
Continue the treatment at home with  
Face Serum with Antiaging Factors*



